

Amicale Manin Sport Paris-Est

Fitness

Saison 2021-2022

Association Loi 1901

Agrément Jeunesse et Sport n° 13209 du 10/03/54



Vos contacts

Sylvie Charruault, Inscriptions et suivi

s.charruault@manin-sport-paris.com

Annabel Lenoir, Enseignante

a.lenoir@manin-sport-paris.com



Toutes nos activités proposées

Badminton - Boxe Française - Escalade - Fitness - Judo - Randonnée
Tennis de Table - Tennis

L'Association se réserve le droit de modifier les horaires pour un meilleur fonctionnement des activités.

Formules

Cours adultes : 1h/semaine : **255 €**

Cours adultes : 2h/semaine : **386 €**



Horaires

Cours adultes body barre⁽¹⁾

Mercredi de 18h à 19h

Cours adultes Pilates-Stretch⁽²⁾

Mercredi de 19h à 20h





(1)Body barre : Renforcement intense de tous les groupes musculaires, se pratique avec une barre et des poids variables selon les objectifs et les possibilités physiques

(2)Pilates-Stretch : Postures, étirements, renforcement de la sangle abdominale.Stretching, étirements musculaires pour assouplir, détendre le corps avec sensation de bien-être.

Lieu

Gymnase des Lilas

5/7, rue des Lilas - 75019 Paris

   Place des Fêtes

Informations générales

Droit d'entrée

70 € pour tout(e) nouvel(le) adhérent(e)

25 € de cotisation pour les adhérent(e)s non pratiquant(e)s

Réductions

-10 % sur la totalité des cotisations (hors droit d'entrée) pour 3 membres de la même famille.

Aides éventuelles (voir le détail sur notre site web)

(Ces aides sont cumulables)

- Les chèques vacances
- Les coupons sport ANCV
- Le Ticket Loisirs
- La Réduc'Sport
- Dispositif ANS (CAF)

Pièces à fournir et paiement

Voir les modalités sur www.manin-sport-paris.com et télécharger la fiche d'inscription correspondante

Amicale Manin Sport Paris-Est

Tennis des Sept Arpents - Siège social et secrétariat
9 rue des sept arpents - 75019 Paris

01 44 63 23 42 / 06 58 33 45 38

contact@manin-sport-paris.com

www.manin-sport-paris.com